# "Umwelt schützen, Umwelt stützen" - NABUKI Jahresprogramm 2020

Grundsätzlich treffen wir uns samstags von 14.00 Uhr bis 18 Uhr. Abweichungen hiervon und der jeweilige Treffpunkt sind bei den einzelnen Terminen vermerkt.



## Hast du 'ne Meise? - Kopfweidenpflege und mehr

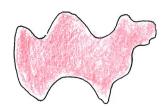
Nachdem du deinen Meisenkasten gebaut hast, stehen deine Chancen hierfür besser. Doch zuvor müssen die Kopfweiden in unserem Basislager geschnitten werden. Nach der praktischen Säge- und Schneidearbeit zimmern wir ein Heim für Meisen und bauen Nisthilfen aus dem Schnittgut.

<u>Treffpunkt:</u> Naturnaher Spielraum im Wiesental (Basislager); Abholen bei Jutta Seifert, In den Gärten 5, Altenkirchen

<u>Mitzubringen:</u> Rosen- und Astschere, Handschuhe, Akku-Schrauber mit Bitsatz wenn vorhanden



# NABUKI im Spielfieber...



Lange nicht mehr ausgiebig gespielt?! Wir wärmen uns mit verschiedenen Spielen wie 'brandydog' und beim 'Kamelrennen' auf bevor wir uns auf eine klassische Schnitzeljagd durch die Natur begeben. Spielvorschläge eurerseits sind willkommen.

Treffpunkt: Jutta Seifert, In den Gärten 5, Altenkirchen

Mitzubringen: Spiele, nur einen (!) Favoriten

29.03.20

# Kultur trifft Natur - Wanderung am Mittelrhein und arpMuseum

Sonntag 8.30 Uhr Die Fähre bringt uns sicher über den Rhein. Dann geht es vom Bahnhof Rolandseck aus entlang des Mittelrheins über den Rodderberg Richtung Bonn. Der vulkanische Ursprung der Gegend zeigt sich in Felsen und der Pflanzenwelt. Tolle Ausblicke belohnen das Auf und Ab. In Bonn stärken wir uns dann am 'Mongolischen Buffet' bevor es mit der Bahn zum arp Museum und in die Ausstellung 'Die vier Elemente' geht.

Familien-Gemeinschafts-Ganztages-Ausflug

Gemeinschaftsaktion mit Eltern und anderen NABU-Mitgliedern.

Anmeldung bis 23.03.

<u>Treffpunkt:</u> 8.30 Uhr am Busbahnhof in Altenkirchen; wir bilden Fahrgemeinschaften

J. Z. Z.

Mitzubringen: Verpflegung für die Wanderung; Autokindersitz

<u>Teilnahmebeitrag</u>: 3 €/Kind, 11 €/ErwachseneR; Mittagessen auf eigene Rechnung; Benzinkostenumlage nach Aufwand

25.04.20

### Wildkräuterküche - mal anders



Wir sammeln Wildkräuter im Ölferbachtal und sind gespannt was wir dort alles Essbares finden werden. Gemeinsam kochen wir an der Bildungsscheune, mit improvisierter 'Feldküche' und über offener Flamme.

<u>Treffpunkt:</u> Spielplatz in Oberölfen; von dort zu Fuß zur Bildungsscheune

<u>Mitzubringen:</u> Handschuhe (Brennnesselschutz)

#### 16.05.20

## Den Schafen wird's zu warm im 'Pelz'...

vorher



Gemeinsames Schafe scheren in der Bildungsscheune Ölferbachtal. Dafür haben wir auch einen professionellen Schafscherer eingeladen doch wer Lust hat kann sich an der Handschur eines Schafes beteiligen. Ihr erfahrt nicht nur Interessantes rund um unsere Landschaftspflegetruppe, zum Filzen (je nach Wetter nass oder trocken) steht auch reichlich Wolle bereit. Mit etwas Glück können wir euch unsere Frühjahrslämmer präsentieren. Bei Kakao, Getränken und Kuchen lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen.

<u>Treffpunkt:</u> Spielplatz in Oberölfen; von dort zu Fuß zur Bildungsscheune <u>Mitzubringen:</u> stalltaugliche Kleidung

07.06.20

Sonntag 9 Uhr

Familien-Gemeinschafts-Ganztages-Ausflug

Anmeldung bis 02.06.

# Wandernd die Natur erleben - Wäller Tour Bärenkopp

Heute gehen wir bei Waldbreitbach auf Traumtour durch das Wiedtal und auf die Höhen des Westerwaldes (Höhenunterschied ca. 230 m). Für Begegnungen mit der Tier- und Pflanzenwelt entlang des Weges, Aktionen und Ausblicke ist auf der knapp 12 km langen Wanderung genügend Zeit. Mittags stärken wir uns in einem Restaurant (auf eigene Rechnung).

<u>Treffpunkt:</u> 9 Uhr am Busbahnhof in Altenkirchen; wir bilden Fahrgemeinschaften

<u>Mitzubringen:</u> Wanderschuhe, Zwischenverpflegung, Getränke, evt. Fernglas, Autokindersitz; Benzinkostenumlage nach Aufwand

27.06.20

9 bis 17 Uhr

gemeinsam mit dem NABU Altenkirchen

Anmeldung bis 23.06.!

# Aktionstag im Ölferbachtal

Heute besteht die Möglichkeit dem Ölferbach ganz nahe zu kommen. Auch in diesem Jahr wollen wir Springkraut entfernen um den wertvollen Lebensraum zu sichern. Dies garantiert ein Naturerlebnis der besonderen Art. Trittsicherheit und eine angemessene Ausrüstung mit Stiefeln oder Wathose und langärmeliger Kleidung sind erforderlich. Eure Eltern werden zur Unterstützung gebraucht! Ein Mittagsimbiss in der Bildungsscheune Ölferbachtal ist inbegriffen. Anmeldung bis 23.06.!

Treffpunkt: Friedhof Helmenzen

Mitzubringen: Verpflegung für unterwegs, Rosenschere

22.08.20

## Wasser satt im Ölferbachtal

Unsere Schafe haben Durst, aber nicht auf allen Weiden gibt es einen direkten Zugang zum Bach. Dieses ist auch aus dem Blickwinkel der Wolfsicherheit schwierig. Daher wollen wir uns heute am Modellbau eines Wasserrades probieren, das in 'Groß' das Problem lösen könnte.

Natürlich schauen wir auch, was sich im Bach alles so an Lebewesen tummelt.

Treffpunkt: Spielplatz in Oberölfen; von dort zu Fuß zur Bildungsscheune

Mitzubringen: Stiefel oder wassertaugliche Sandalen, Handtuch



12.09.20





Von unserer Bildungsscheune wollen wir ausschwärmen und in Wiesen und Wäldern 'auf Pirsch' gehen (mit dem Vorteil, das Pilze im Gegensatz zu Wildschweinen etc., nicht weglaufen können...). Wir lassen uns von der Formenvielfalt der Pilze überraschen, versuchen uns in der Bestimmung mit Hilfe von Fachbüchern und halten Ausschau nach essbaren Exemplaren. Diese wandern dann in den Korb und anschließend in die Pfanne. Das gemeinsame Zubereiten und Verspeisen bildet den Abschluss des Tages.

<u>Treffpunkt:</u> Spielplatz in Oberölfen; von dort zu Fuß zur Bildungsscheune

Mitzubringen: Küchenmesser und kleinen Korb

03.10.20

## Apfelernte auf den NABU-Streuobstwiesen

10 bis 16 Uhr gemeinsam mit dem NABU Altenkirchen Wir wollen mit vereinten Kräften mit der Ernte beginnen, helfende Elternhände sind dabei sehr willkommen. Für Verpflegung ist gesorgt. Dies ist zudem eine gute Möglichkeit verschiedenste Apfelsorten geschmacklich zu testen um den eigenen Lieblingsapfel zu entdecken.

<u>Treffpunkt</u>: Streuobstwiese "In der oberen Bellersbach" (Unterhalb des Wohngebietes "In der Rehhardt").

Mitzubringen: sofern vorhanden Apfelpflücker oder Astrüttler und Eimer

05.10.20 bis 15.10.20

## Jetzt wird's saftig!

Montag bis Donnerstag 8.30 bis 18 Uhr Ihr seid eingeladen, beim Saftpressen zu helfen und dabei alle Arbeitsgänge, vom Waschen der Äpfel über Schnitzeln und Pressen bis hin zum Abfüllen selbst durchzuführen. Für eure Hilfe erhaltet ihr eine kleine Anerkennung in Form von Apfelsaft. Wann und wie lange genau gepresst wird hängt von der Erntemenge ab. **Anmeldung zwingend erforderlich!** Für Frühstück und Mittagsimbiss ist gesorgt. Mithilfe auch halbtags möglich.

<u>Treffpunkt</u>: Hof der Familie Kirchhof/Schliffkowitz, Hauptstr. 4, Amteroth <u>Mitzubringen</u>: Arbeitskleidung; Verpflegung (nach Bedarf)

11.10.2020

#### Achtes Altenkirchener Streuobstwiesenfest

Sonntag 11 bis 18 Uhr

Hier dreht sich alles um den Apfel. Natürlich läuft unsere Presse, gern könnt ihr den FestbesucherInnen zeigen wie der Weg vom Apfel zum Saft aussieht. Oder ihr schaut unserem Pomologen bei der Apfelsortenbestimmung über die Schulter und probiert eine Vielzahl von Apfelsorten. Auf dem Heinrichshof gibt es einiges zu entdecken, Falkner entführen euch in die Welt der Greife und an unserem traditionellen Kreativstand wird gewerkelt und können Kerzen gezogen werden. Um 15 Uhr erfolgt nach spannendem Apfelwettschälen (bringt euer Lieblingsschälmesser am besten mit) die Krönung des Apfelkönigpaars. Für das leibliche Wohl ist mit Kuchenbuffet und herzhaften Köstlichkeiten rund um den Apfel gesorgt.



<u>Veranstaltungsort:</u> 57632 Burglahr, Biolandhof Heinrichshof, Baumgarten 10

31.10.20

16 bis 20 Uhr



#### Die Zeit ist reif für Kürbis- und Rübenlichter ...

Je nach Vorliebe und Ideen entstehen lustige oder gruselige Kürbis- und Rübenlichter und bringen unsere Bildungsscheune zum leuchten. Klamme Finger werden an der Feuerschale schnell wieder warm. Aus den Resten der Kürbisse bereiten wir eine leckere Suppe und backen uns Stockbrötchen dazu. Auf die Rübenschnitzel freuen sich schon unserer Schafe.

<u>Treffpunkt:</u> Spielplatz in Oberölfen; von dort zu Fuß zur Bildungsscheune <u>Mitzubringen:</u> funkenflugtaugliche Kleidung; Kürbis; Werkzeug zum Aushöhlen, wie Apfelstecher, Melonenbällchenstecher etc.

21.11.20

11 bis 17 Uhr



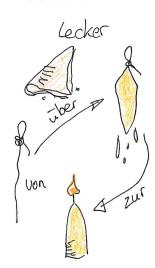
#### Die duftende Welt der Gewürze

Was versteht man eigentlich unter Gewürzen, was gehört dazu, was nicht und woher kommen sie?! Mit Filmbeiträgen kommen wir der Sache näher. Wir stellen eigene Currymischungen her und brutzeln uns damit Currykartoffeln. Auch eine Lebkuchengewürzmischung darf nicht fehlen und wird sofort getestet.

Treffpunkt: bei Jutta Seifert, In den Gärten 5, Altenkirchen

<u>Mitzubringen:</u> großes Schneidebrett, elektrische Kaffeemühle oder Gewürzmühle

12.12.20



Traditioneller Jahresabschluss - Wir backen wahlweise Galettes und Crepes, ziehen Kerzen und trinken, wenn es nicht regnet oder schneit, am Feuertopf Apfelpunsch. Eine Bildershow gibt einen Jahresrückblick.

Treffpunkt: bei Jutta Seifert, In den Gärten 5, Altenkirchen

Mitzubringen: funkenflugtaugliche Kleidung

Danach gehen wir bis zum Februar 2021 in den wohlverdienten Winterschlaf.

Seid ihr Mädchen oder Jungen im Alter von 6 bis ca. 14 Jahren und hat euch unser Programm neugierig gemacht, dann kommt doch mal vorbei. Wenn ihr Fragen habt ruft uns an: Jutta Seifert, T. 02681 989992, NABU Altenkirchen

Für Materialien sammeln wir einmalig 30,- €/Kind für 2020 ein. Bitte spätestens zum 07.03. mitbringen. Bei regelmäßiger Teilnahme freuen wir uns über die Mitgliedschaft im NABU Altenkirchen, denn ein Verein ist so stark wie die Zahl seiner (aktiven) Mitglieder. Außerdem besteht nur so Versicherungsschutz über den NABU!

Wir freuen uns auf euer Kommen:

Jutta Seifert

Jan Philip Richter

Paula Seifert